

# KARTA BEZPIECZEŃSTWA – DOMOWY SPRZĘT FITNESS (ORBITREK, ROWER STACJONARNY, BIEŻNIA, WIOŚLARZ, STEPPER)

(opracowana zgodnie z Rozporządzeniem (UE) 2023/988 – GPSR)

---

## 1. Identyfikacja produktu

- Nazwa produktu: Domowy sprzęt fitness – orbitrek, rower treningowy, bieżnia elektryczna/manualna, wioślarz, stepper oraz akcesoria towarzyszące.
  - Opis produktu / typ: Urządzenia treningowe przeznaczone do ćwiczeń cardio i wzmacniania mięśni w warunkach domowych.
  - Przeznaczenie: Użytkowanie rekreacyjne i treningowe w pomieszczeniach.
  - Grupa użytkowników: Dorośli i młodzież; dzieci mogą korzystać wyłącznie pod ścisłym nadzorem dorosłych.
- 

## 2. Informacje dotyczące bezpieczeństwa produktu

- Produkty nie są zabawkami i nie podlegają oznakowaniu CE jako zabawki.
  - Sprzęt przeznaczony jest wyłącznie do treningu amatorskiego — nie stosować w obiektach publicznych lub komercyjnych bez oznaczenia, że jest do tego przystosowany.
  - Przed treningiem upewnić się, że wszystkie elementy są stabilnie zamocowane: śruby, nakrętki, łączenia, pasy, rączki, pedały, pasy bieżni, linki oporowe, siodełko itp.
  - Sprzęt musi stać na równym, stabilnym podłożu, najlepiej z matą amortyzującą.
  - Nie użytkować urządzenia, jeśli występują odkształcenia, pęknięcia, luz w konstrukcji, uszkodzona elektronika lub nienaturalne odgłosy podczas pracy.
  - Chronić urządzenie przed kontaktem z wodą — ryzyko porażenia prądem w sprzęcie elektrycznym.
  - Nie dotykać elementów ruchomych podczas pracy urządzenia (np. pasa bieżni, koła zamachowego, wioślarza, ruchomych ramion orbitreka).
  - Używanie sprzętu z nieodpowiednimi butami (np. klapki, skarpetki) zwiększa ryzyko poślizgnięcia.
- 

## 3. Ostrzeżenia dotyczące użytkowania

- **OSTRZEŻENIE:** Użytkowanie przez dzieci wyłącznie pod nadzorem dorosłych.
- **OSTRZEŻENIE:** Sprzęt posiada elementy ruchome, które mogą powodować urazy — nie wkładać rąk ani stóp w mechanizmy wewnętrzne.
- **OSTRZEŻENIE:** Nie używać sprzętu przy zmęczeniu, zawrotach głowy, bólu w klatce piersiowej lub problemach z oddychaniem.
- **OSTRZEŻENIE:** Podczas treningu na bieżni zachować odpowiednią pozycję — nie schodzić z urządzenia, gdy pas nadal się porusza.
- W przypadku orbitreka i steppera ćwiczyć wyłącznie w obuwiu sportowym o dobrej przyczepności.
- Dla rowerków: ustawić prawidłowo wysokość siodełka i kierownicy, aby uniknąć kontuzji stawów i kręgosłupa.
- Dla wioślarzy: stosować właściwą technikę ruchu, aby uniknąć przeciążeń.
- Unikać korzystania w pobliżu mebli, ścian lub przedmiotów, które mogą zahaczyć się o ruchome elementy.

## 4. Zalecenia dotyczące przechowywania

- Sprzęt przechowywać w suchym pomieszczeniu, chronić przed wilgocią i skroplinami.
  - Unikać długotrwałej ekspozycji na bezpośrednie słońce — może uszkodzić elektronikę i elementy plastikowe.
  - Bieżnię składać zgodnie z instrukcją — nie opierać o niestabilne powierzchnie.
  - Regularnie dokręcać elementy mocujące oraz smarować mechanizmy zgodnie z zaleceniami producenta (np. pas bieżni, prowadnice wioślarza).
- 

## 5. Pierwsza pomoc

- Otarcia i stłuczenia: Oczyszczyć, zastosować zimny okład, w razie potrzeby zabezpieczyć opatrunkiem.
  - Upadki na bieżni lub ze steppera: Przerwać aktywność; w razie bólu, obrzęku, zawrotów głowy skonsultować się z lekarzem.
  - Przeciążenia stawów i mięśni: Odpocząć; w przypadku utrzymującego się bólu zgłosić się do specjalisty.
  - Urazy dłoni lub stóp przez elementy ruchome: Zdezynfekować ranę; w razie głębokiego urazu skontaktować się z lekarzem.
  - Reakcja alergiczna na materiał uchwytów lub siedziska: Przerwać użytkowanie; skonsultować się z lekarzem w razie utrzymujących się objawów.
- 

## 6. Postępowanie z produktem po zużyciu

- Utylizować zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów wielkogabarytowych.
  - Elementy metalowe oddać do punktów zbiórki złomu, tworzywa sztuczne do recyklingu, jeśli lokalne przepisy to umożliwiają.
  - Sprzęt elektryczny (bieżnię, rowerki z panelem) traktować jako elektroodpad (ZSEE) i oddać do punktu odbioru sprzętu elektrycznego i elektronicznego.
  - Nie demontować urządzenia bez odpowiedniej wiedzy — elementy pod napięciem mogą stwarzać zagrożenie.
  - Nie spalać materiałów plastikowych i gumowych.
- 

## 7. Zgodność z przepisami

- Produkt spełnia wymagania Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2023/988 (GPSR) dotyczącego ogólnego bezpieczeństwa produktów.
  - W zależności od rodzaju sprzętu mogą obowiązywać dodatkowe normy, np.:
    - EN ISO 20957 – urządzenia treningowe stacjonarne,
    - normy dotyczące bezpieczeństwa elektrycznego (dla bieżni z panelem),
    - normy wytrzymałościowe dla konstrukcji metalowych.
  - Materiały metalowe, plastikowe, elektroniczne i tekstylne użyte w urządzeniach fitness są zgodne z aktualnymi normami bezpieczeństwa UE.
- 

## 8. Dane producenta / importera

VICTORIA-SPORT W.DUDZIC SPÓŁKA KOMANDYTOWA  
ul. Wybickiego 9 83-050 Bąkowo  
NIP 5861014408

REGON 190397300

