

## **Lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa**

### **ATLAS TRENINGOWY SIŁOWNIA / STACJA TRENINGOWA**

#### **Oparta o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR)**

---

#### **1. Przeznaczenie produktu**

- Atlas lub brama treningowa to urządzenie do ćwiczeń siłowych całego ciała, przeznaczone do użytku domowego lub w siłowniach rekreacyjnych.
  - Sprzęt pozwala na bezpieczne wykonywanie ćwiczeń wzmacniających mięśnie ramion, pleców, klatki piersiowej, nóg i brzucha.
  - Produkt nie jest przeznaczony do zastosowań medycznych, rehabilitacyjnych ani zawodowego użytku komercyjnego.
  - Użytkowanie wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem – do treningu fizycznego jednej osoby na raz.
- 

#### **2. Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania**

- Przed rozpoczęciem treningu należy zapoznać się z instrukcją montażu i użytkowania.
  - Upewnij się, że sprzęt został stabilnie zmontowany i ustawiony na równej, twardej powierzchni.
  - Regularnie kontroluj wszystkie połączenia śrubowe, linki, bloczki i elementy ruchome.
  - Nie przekraczaj maksymalnego dopuszczalnego obciążenia określonego przez producenta.
  - W czasie treningu zachowuj płynne ruchy – unikaj szarpnięć, które mogą uszkodzić linki lub prowadnice.
  - Nie wkładaj rąk ani przedmiotów w ruchome części (bloczek, ciężary, prowadnice).
  - Nie stawaj na siedzeniach, stopniach lub konstrukcji ramy – grozi upadkiem.
  - Używaj sprzętu wyłącznie w dobrze oświetlonym pomieszczeniu i w czystym otoczeniu.
  - W przypadku zauważenia luzów, pęknięć lub nietypowych dźwięków – natychmiast przerwij trening.
- 

#### **3. Ryzyko związane z dziećmi i zwierzętami**

- Atlas i brama treningowa nie są zabawkami – przeznaczone wyłącznie dla dorosłych użytkowników.
- Dzieci mogą przebywać w pobliżu urządzenia tylko pod ścisłym nadzorem osoby dorosłej.

- Zabrania się dzieciom korzystania z urządzenia lub wchodzenia na elementy konstrukcji.
  - Linki i obciążniki mogą powodować przytraśnięcia lub urazy – zachowaj szczególną ostrożność.
  - Nie dopuszczaj zwierząt do pomieszczenia, w którym znajduje się sprzęt – mogą zaplątać się w linki, przewrócić ciężar lub doznać urazu.
  - Po zakończeniu treningu zawsze pozostaw uchwyty i ciężary w pozycji spoczynkowej.
- 

#### **4. Dane techniczne (zależnie od modelu)**

- Materiał konstrukcji: stal malowana proszkowo, elementy tapicerowane PVC, linki stalowe w oplocie.
  - Maksymalne obciążenie całkowite: od 100 do 300 kg (w zależności od modelu).
  - System obciążeń: talerze, stosy wagowe lub linki z bloczkami.
  - Wymiary i waga zestawu: zależne od modelu (szczegóły w instrukcji montażu).
  - Przeznaczenie: trening siłowy, wzmacniający i ogólnorozwojowy.
- 

#### **5. Instrukcja bezpiecznego użytkowania**

- Przed pierwszym użyciem upewnij się, że wszystkie śruby są dokręcone i elementy prawidłowo zamocowane.
  - Nie używaj sprzętu bez pełnego montażu wszystkich części.
  - Upewnij się, że obciążenia są równomiernie rozłożone i zabezpieczone.
  - W trakcie treningu zachowuj kontrolowany ruch i stabilną pozycję.
  - Nie wykonuj ćwiczeń ponad swoje możliwości siłowe.
  - Zaleca się trening w odpowiednim obuwiu i odzieży sportowej.
  - Nie zostawiaj sprzętu z podniesionymi ciężarami – zawsze opuszczaj stos do pozycji początkowej po zakończeniu ćwiczeń.
- 

#### **6. Konserwacja i przechowywanie**

- Regularnie sprawdzaj stan linek, bloczków, tulei ślizgowych i rolek.
- Smaruj elementy ruchome odpowiednim środkiem konserwującym co kilka miesięcy.
- Czyść tapicerkę miękką, wilgotną ściereczką z delikatnym detergentem.
- Unikaj kontaktu z wodą, potem i środkami chemicznymi.

- Sprzęt przechowuj w suchym, czystym pomieszczeniu, z dala od źródeł ciepła i wilgoci.
  - Nie pozostawiaj elementów metalowych w kontakcie z podłogą o wysokiej wilgotności – ryzyko korozji.
- 

## **7. Postępowanie w razie uszkodzenia**

- Jeśli zauważysz pęknięcie, luz, uszkodzoną linkę, rolkę lub tapicerkę – natychmiast przerwij użytkowanie.
  - Nie dokonuj napraw samodzielnie, jeśli może to wpłynąć na stabilność sprzętu.
  - Skontaktuj się z dystrybutorem lub serwisem w celu wymiany części.
  - Zużyte elementy utylizuj zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów metalowych i tworzyw sztucznych.
- 

## **8. Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń**

Przestrzeganie zasad użytkowania znacząco zmniejsza ryzyko kontuzji, upadków oraz uszkodzenia sprzętu.

Nieprzestrzeganie zaleceń może skutkować urazami mechanicznymi, utratą gwarancji lub trwałym zniszczeniem konstrukcji.

Zawsze używaj atlasu lub bramy treningowej zgodnie z przeznaczeniem, instrukcją oraz pod kontrolą osoby dorosłej.

### **Producent/Dystrybutor:**

VICTORIA-SPORT W. DUDZIC SPÓŁKA KOMANDYTOWA

ul. Wybickiego 9, 83-050 Bąkowo

NIP: 5861014408 | REGON: 190397300

